

聯繫我們

地址：台北市信義區和平東路三段391巷20弄16號1樓

電話：8732-6543
傳真：8732-8311

上班時間：週一至週五 日間
(週五較常安排外出活動；
中午有午休時間)

信箱：working@heartlife.org.tw

服務人員：
林怡君 (社工員)
梁亞蘋 (教保員)
劉佩宜 (教保員)

甜 心

無論是否患病，
每個人都是很珍貴的，
心生活協會稱呼精神病友為
「甜心」。
歡迎甜心朋友來作伙。

經費補助：
衛生福利部社會及家庭署
臺北市府社會局



交通資訊

近捷運文湖線『麟光站』
全聯福利中心、黎忠區民活動中心旁

搭乘公車：

- 1 和平幹線 (原15)、18、72、72直達車、211、282、292、680、敦化幹線 (原285)、685、902，在和平東路三段的「黎忠市場」站下車。
- 2 1、284、284直達車、611、基隆幹線 (原650)、1032、1503，在基隆路上「喬治商職」站下車，換292、282坐3站到「黎忠市場」站下車。
- 3 207、284、284直達車到和平東路上的「和平安和路口」站下車，換1的各路公車坐3站到「黎忠市場」步行3分鐘。
- 4 市民小巴7號，在和平東路三段的「黎忠市場」下車，步行3分鐘。

搭乘捷運：

捷運文湖線的「麟光站」，出站右邊沿和平東路直走至「全家便利商店」，右轉進391巷，過「全聯福利社」後左轉，在右前方。



心朋友工作坊



精神障礙日間服務

~重新出發·啟動夢想~



心生活協會
官網



心朋友工作坊
粉絲團

台北市心生活協會簡介

「社團法人台北市心生活協會」是精神病友及家屬共同發起成立的公益組織。宗旨在關懷精神疾病患者與家庭的生活品質及醫療與社會權益，並致力於協助精神疾病的預防與慢性精神疾病患者持續的復健與全人發展。

心朋友工作坊簡介

屬於政府社政系統補助的「身心障礙者日間作業設施」服務(俗稱小規模作業所)，幫助精障朋友，從參與職業陶冶的作業活動、多樣化的課程、運動、旅遊、社會參與等多元活動，來提升自己的腦力、豐富生活經驗，達到精神穩定康復、快樂生活的目標。

白天不知道做什麼好、想要交朋友

週一到週五，每個半天有不同的活動或作業項目，甜心可以依照自己出門活動的能量和興趣，自由選擇出席的時間和頻率，漸漸找到生活目標，重建生活能力。

漸進提升穩定度、培養能力為就業做準備

民國100年開辦以來，已經有十多位精障甜心夥伴，在參加心朋友工作坊活動半年到二年後，身心作息日漸穩定、能力提升而踏入職場就業。

服務對象

十五歲以上領有身心障礙證明之設籍且居住於台北市的慢性精神疾病患者；需無法定傳染病，能自理基本生活、可自己前來。滿額15名。

收費方式

依衛生福利部社會及家庭署規定，使用者需負擔部分費用，每人每月上限三千元。

- 🎨 心朋友工作坊每人每月收取服務費最低一千元，最高三千元。
- 🍱 午餐需自理，可以帶便當、一起訂便當、或外出吃飯。

工作獎勵金

參與代工、或自製產品等有收入的作業活動時，依照各項目收入，減除直接成本後，依數量或時數貢獻比率，發給工作獎勵金。



服務內容

- 🎨 **個別化服務**：傾聽心情、陪伴擬定成長目標並逐步執行、居家及自我清潔指導、健康促進(關心各科回診與就醫情況、身心與體能情況)…等，支持健康樂活。
- 🎨 **職業陶冶**：代工、自製產品(精油香皂、烘培餅乾、紫雲膏、滷豆干等)、行政文書、遞送文件、洗背心、環保回收…等。
- 🎨 **人際互動**：與夥伴互動、慶生會、週會及月會共同討論、與社會各界交流互動。
- 🎨 **多元活動**：烹飪、歡唱、手工藝、電影欣賞、戶外踏青、體適能運動、逛街市。

幫助甜心精神（腦功能）復健、
身心復元、
生活充實、
進步有成就感。

